



« Le parfait calcium. »

Recommandé par  **W. Gifford-Jones, MD**
Respect des directives du Dr. W. Gifford-Jones, telles que développées dans sa
Philosophie pour une santé naturelle www.docgiff.com

CERTIFIED

... pour VOS OS.



Une nouvelle source sûre de calcium vous aidant à maintenir la santé de vos os et à prévenir l'ostéoporose.



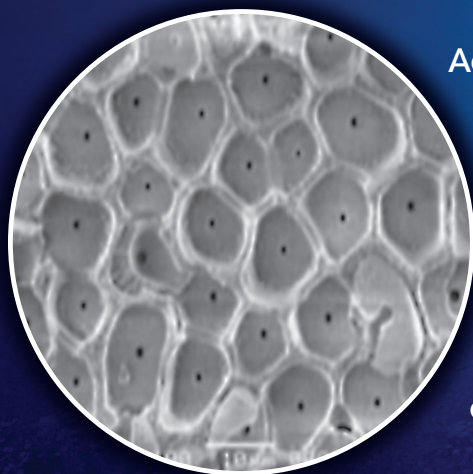
NOUVEAU!

Complexe de calcium-magnésium d'origine végétale Certified Naturals^{MC}

Comment préférez-vous votre calcium? De rochers... ou de plantes?

La plupart des suppléments de calcium vendus sur le marché sont extraits de calcaire – une roche sédimentaire.

Aquamin^{MC} est un calcium d'origine végétale qui est beaucoup plus facilement absorbé par la masse osseuse. Il contient en plus 73 minéraux qui agissent en combinaison avec le calcium présent dans le corps humain. Ainsi, Aquamin^{MC} est un important complexe de calcium et de minéraux à base d'algues islandaises (Lithothamnion calcareum).



Aquamin^{MC} (Lithothamnion calcareum) présente une structure cellulaire végétale qui le rend plus facile à absorber que les autres formes de calcium.

- Est-ce que plusieurs membres de votre famille souffrent d'ostéoporose?
- Êtes-vous en perte de densité minérale osseuse?
- Le risque de fractures osseuses vous inquiète-t-il?
- Êtes-vous préoccupé par les récentes manchettes des journaux au sujet de l'innocuité des suppléments de calcium?

Les formules de calcium Certified Naturals^{MC} contiennent l'ingrédient Aquamin^{MC} – un calcium d'origine végétale offrant un moyen sécuritaire de maintenir une bonne santé osseuse et de prévenir l'ostéoporose.



L'ostéoporose et la santé osseuse



L'ostéoporose est une maladie qui cause la diminution de la densité minérale osseuse d'un individu, laissant le patient avec une structure osseuse affaiblie et sujet à un risque élevé de fractures. Plus de deux millions de Canadiens ont déjà reçu un diagnostic d'ostéoporose; les femmes âgées de plus de 50 ans en sont les toutes premières victimes.¹ En fait, les femmes ménopausées sont particulièrement susceptibles de souffrir d'ostéoporose, en raison de plus faibles taux

d'estrogènes, ce qui réduit le contrôle des hormones parathyroïdiennes (PTH). Des taux élevés de PTH causent la perte de calcium, qui tend à migrer vers le flux sanguin, le tout ayant pour résultat une décalcification des os.

Des préoccupations au sujet du calcium

Le calcium est le principal minéral nécessaire à la conservation d'une masse osseuse forte. Les humains ne peuvent obtenir le calcium que dans leur alimentation ou en consommant des suppléments. Au cours des dernières années, des études ont soulevé certaines inquiétudes sur le fait que les suppléments de calcium prélevés sur des rochers calcaires pourraient s'accumuler davantage dans les parois artérielles et les tissus mous que dans les os eux-mêmes, ce qui conduit à un risque accru d'accidents cardiovasculaires.²

Voilà pourquoi Certified Naturals^{MC} a choisi Aquamin^{MC} comme ingrédient-clé pour assurer la santé des os.

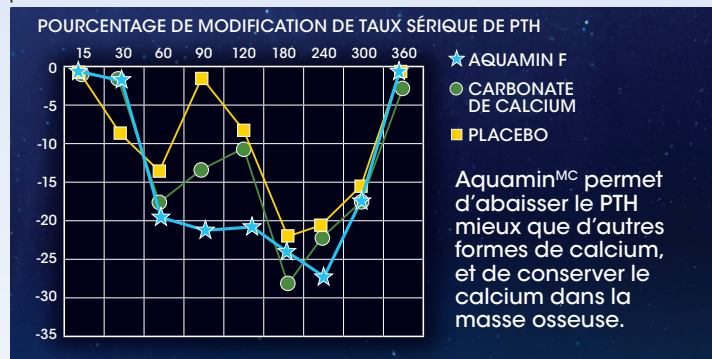


REFERENCES

1. Osteoporosis Canada. www.osteoporosis.ca
2. M. J. Bolland, A. Grey, A. Avenell, G. D. Gamble, I. R. Reid. Calcium supplements with or without vitamin D and risk of cardiovascular events: reanalysis of the Women's Health Initiative limited access dataset and meta-analysis. BMJ. 2011; 342 (apr19 1): d2040 DOI
3. Shea KL, Barry DW, Sherk VD, et al. Calcium supplementation and parathyroid hormone response to vigorous walking in postmenopausal women. Med Sci Sports Exerc. 2014;46(10):2007-13.
4. O'Gorman DM, Tierney CM, Brennan O, O'Brien FJ. The marine-derived, multi-mineral formula, Aquamin, enhances mineralisation of osteoblast cells in vitro. Phytotherapy research 2012;26(3):375-80.
5. Widada A, Brennan O, O'Gorman DM, O'Brien FJ. The osteogenic potential of the marine-derived multi-mineral formula aquamin is enhanced by the presence of vitamin D. Phytotherapy research 2014;28(5):678-84.
6. Frestedt JL, Walsh M, Kuskowski MA, Zenk JL. 2008, A natural mineral supplement provides relief from knee osteoarthritis symptoms: a randomized controlled pilot trial. Nutr J 7: 9.
7. Aslam MN., Bergin I, Naik M, Paruchuri T, Hampton A, Rehman M, Dame MK, Rush H, Varani J. Nutrition and Cancer, (2012) 64 (7): 1020-8. A Multifunctional Natural Product from Red Marine Algae Reduces Colon Polyp Formation in C57BL/6 Mice.

Pourquoi choisir le calcium Aquamin?

- Aquamin^{MC} est une source complète de calcium qui n'est pas prélevé d'un rocher de calcaire. Ce calcium provient d'une algue rouge, le Lithothamnion calcareum, qui croît dans les pures eaux côtières d'Islande. Suite aux plus récentes études sur le calcium, les chercheurs ont découvert que les humains avaient tout avantage à consommer du calcium en provenance des sources qui sont le mieux absorbables et qui ne provoquent pas de niveaux élevés de calcium dans le sang.² À titre de calcium de source végétale, Aquamin^{MC} est la forme idéale de suppléments de calcium permettant de respecter cette recommandation.
- Aquamin^{MC} contient un complexe de 74 minéraux, incluant un supplément efficace de calcium et de magnésium. On retrouve également dans Aquamin^{MC} treize minéraux-clé soutenant la santé osseuse. Les minéraux agissent en mutuelle synergie pour soutenir la santé humaine.
- La structure cellulaire végétale de Aquamin^{MC} présente un tissu poreux de calcium, en facilitant l'absorption et réduisant les risques de constipation et de malaises gastriques.
- Les fibres composant le complexe Aquamin^{MC} sont récoltées selon un strict régime d'exploitation durable, déterminé par le gouvernement islandais en regard des méthodes d'extraction et de quotas de récoltes. Seules les parties calcifiées des algues sont recueillies; les nouvelles pousses ne sont pas altérées.
- Le complexe Aquamin^{MC} a fait l'objet de multiples études cliniques, en prises de doses quotidiennes de 800 mg, ouvrant des voies prometteuses en matière de :



- Santé osseuse – Les études cliniques ont démontré que Aquamin^{MC} permet d'abaisser le taux de PTH (hormones parathyroïdiennes) qui est associé à la perte de minéraux osseux, mieux que d'autres formes de calcium.³ En combinaison avec la vitamine D, Aquamin^{MC} a permis d'accroître la production de tissus osseux dans les cellules des os.^{4,5} Ces cellules ostéoblastes ont pour mission de reconstituer la masse osseuse.
- Santé articulaire – Grâce à son complexe unique de minéraux, Aquamin^{MC} présente des propriétés anti-inflammatoires qui aident à soulager les douleurs articulaires. Aquamin^{MC} a démontré qu'il donnait de meilleurs résultats que le sulfate de glucosamine, pour soulager les douleurs et raideurs articulaires.⁶
- Santé digestive – Aquamin^{MC} aide à protéger le corps des effets d'une alimentation riche en matières grasses et à réduire l'inflammation gastro-intestinale.⁷

Certified Naturals^{MC} offre plusieurs formulations de calcium soutenant la santé osseuse, contenant le complexe végétal Aquamin^{MC}



Liquide

- Facile à mélanger, facile à avaler
- Saveurs naturelles
- Sucré avec de la glycérine végétale

Usage recommandé : Lorsque combiné à une quantité suffisante de vitamine D, à un régime alimentaire sain et à de l'exercice physique régulier, un apport en calcium peut réduire le risque de développer l'ostéoporose. Participe au développement et à la conservation des os et des dents. Aide au bon fonctionnement des muscles, incluant le muscle du cœur. Aide au métabolisme énergétique, à la formation des tissus et au développement des os. Aide à prévenir une carence en vitamine D.

Posologie recommandée : Adultes (19 ans et plus) : Prendre 1 c. à soupe 2 fois par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments.

Ingrédients médicinaux :

Chaque c. à soupe contient :

Calcium (Aquamin ^{MC*})	400 mg
Magnésium (Aquamin ^{MC*} , citrate)	200 mg
Potassium (citrate)	20 mg
Bore (citrate)	350 mcg
Vitamine D ₃ (cholécalférol)	500 UI/12.5 mcg
Vitamine K ₂ (ménaquinone-7)	20 mcg

* Aquamin^{MC} est une forme de calcium et de magnésium de source marine dérivée de l'algue rouge Lithothamnion calcareum provenant d'Islande.

Ingrédients non médicinaux : Eau purifiée, glycérine végétale, gomme de xanthane, arôme naturel d'orange et sorbate de potassium.

Information sur les risques : Certaines personnes peuvent souffrir de diarrhée si elles ingèrent plus de 350 mg de magnésium par jour.

Précaution et mise en garde : Les personnes qui prennent des anticoagulants doivent consulter un professionnel de la santé avant de prendre le produit.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas utiliser si l'indicateur d'effraction est brisé. Entreposer dans un contenant hermétique à l'abri de la lumière. CONSERVER AU RÉFRIGÉRATEUR APRÈS OUVERTURE. Bien agiter le contenant avant de l'ouvrir.

Ne contient pas d'arômes et de colorants artificiels, de maïs, de gluten, de blé, de lactose, de produits laitiers, de sucre ajouté, de levure et de matières contenant des OGM.



Capsules

- Capsules végétales
- Plus faciles à avaler que les plus grosses capsules

Usage recommandé : S'il est combiné à une quantité suffisante de vitamine D, à un régime alimentaire sain et à de l'exercice physique régulier, un apport en calcium peut réduire le risque de développer l'ostéoporose. Participe au développement et à la conservation des os et des dents. Aide au bon fonctionnement des muscles, incluant le muscle du cœur. Aide au métabolisme énergétique, à la formation des tissus et au développement des os. Aide à prévenir une carence en vitamine D. Veille à la santé des cheveux, de la peau et des ongles. Participe au maintien et au soutien de la fonction immunitaire.

Posologie recommandée : Adultes : Prendre 2 capsules 2 fois par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon les directives d'un professionnel de la santé.

Ingrédients médicinaux :

Chaque capsule végétale contient :

Calcium (Aquamin ^{MC*})	200 mg
Magnésium (Aquamin ^{MC*} , oxyde)	67 mg
Potassium (citrate)	10 mg
Zinc (citrate)	2.5 mg
Bore (citrate)	175 mcg
Vitamine D ₃ (cholécalférol)	250 UI/6.25 mcg
Vitamine K ₂ (ménaquinone-7)	10 mcg

* Aquamin^{MC} est une forme de calcium et de magnésium de source marine dérivée de l'algue rouge Lithothamnion calcareum provenant d'Islande.

Ingrédients non médicinaux : Silice sublimée, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium qualité végétale, hypromellose (capsule végétale).

Information sur les risques : Les personnes qui prennent des anticoagulants doivent consulter un professionnel de la santé avant de prendre le produit.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas utiliser si l'indicateur d'effraction est brisé.

Ne contient pas d'arômes et de colorants artificiels, de gluten, de blé, de lactose, de produits laitiers, de levure et de matières contenant des OGM.



Certified Naturals^{MC} est une nouvelle gamme de suppléments qui sélectionne uniquement les meilleurs ingrédients naturels, dont l'efficacité est reconnue cliniquement. De vrais ingrédients naturels, qui donnent de vrais résultats. Des formules brevetées, certifiées... pour votre santé.



MADE IN
CANADA



RESEARCH-BASED
SUPPLEMENTS

www.certifiednaturals.ca

Questions et commentaires:

Pour le Québec :
Groupe Santé Inc.
groupelesante2000@gmail.com



Hedley
Enterprises Ltd.

1-888-292-5660
info@hedleys.ca
www.hedleynutritionals.ca