



« Le parfait oméga-3. »

Recommandé par  **W. Gifford-Jones, MD**
Respect des directives du Dr. W. Gifford-Jones, telles que développées dans sa
Philosophie pour une santé naturelle www.docgiff.com

CERTIFIED

... pour
votre
coeur.



Une nouvelle façon de maximiser les
bénéfices des omégas-3 sur
la santé cardiaque

NOUVEAU!

**CERTIFIED**
NATURALS^{MC}

Gélules d'oméga-3 d'huile de poisson
3X Certified Naturals^{MC}

- La maladie coronarienne représente la deuxième cause de mortalité au Canada (plus de 53 000 personnes en décèdent chaque année au pays).⁹
- Plus de 2,4 millions de Canadiens (8%) de plus de 20 ans ont reçu un diagnostic de maladie cardiaque.¹⁰
- La maladie cardiaque multiplie le risque de décès par 3 fois.¹⁰
- Faites-vous partie des 97% des adultes canadiens dont le taux d'omégas-3 sanguins est insuffisant pour vous placer à bas risque de maladie coronarienne?⁶
- Comment pourriez-vous accroître votre taux d'omégas-3 optimalement, alors que vous consommez déjà du poisson toutes les semaines, ainsi que des suppléments d'huile de poisson... qui se révèlent inefficaces pour la plupart des Canadiens?⁶



La formule d'omégas-3 cliniquement approuvés Certified Naturals^{MC} offre une solution d'omégas-3 optimale, grâce à la technologie d'extraction d'huile de poisson brevetée MaxSimil[®].

Par le procédé de pré-digestion enzymatique MaxSimil[®], l'absorption des omégas-3 est substantiellement accrue, afin de rehausser les niveaux indiciaires d'omégas-3 dans l'organisme.

MaxSimil[®]
Patented Lipid Absorption Technology

La consommation d'huiles et d'omégas-3 au Canada

Depuis des millénaires, le poisson occupe une place importante dans l'alimentation des humains. Le poisson est riche en plusieurs nutriments : vitamines, minéraux et protéines. En 1929, les chercheurs ont d'abord découvert l'importance des acides gras essentiels dans l'alimentation des humains et des animaux. Il était impossible d'être en santé sans consommer ces acides gras, c'est pourquoi on les a nommés « essentiels ». Plus tard, on a découvert que les acides gras omégas-3 sont les plus importants de tous et que l'huile de poisson en était la meilleure source.¹

Les recherches les plus récentes ont confirmé que la consommation de deux des principaux acides gras omégas-3 : EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque) est fortement associée au maintien de la santé cardiovasculaire, cognitive (mémoire et humeur) et articulaire des humains.^{2,3} En fait, le Guide alimentaire canadien recommande que les Canadiens consomment 150 grammes d'huile de poisson (saumon ou truite) deux fois par semaine.⁴

Les Canadiens présentent un index en omégas-3 trop bas

La plupart des Canadiens, et surtout ceux vivant loin des océans, ne consomment pas assez de poisson sur une base régulière. Les nutritionnistes recommandent les suppléments d'huile de poisson, afin de s'assurer un apport quotidien en acides gras omégas-3. Malheureusement, même la prise régulière des suppléments vendus couramment n'en assure pas suffisamment pour atteindre les niveaux requis. Comment savons-nous que les Canadiens n'ont pas assez d'omégas-3 dans leur alimentation? En 2015, Statistiques Canada a produit une étude « L'index d'omégas-3 chez les Canadiens adultes ». Près de 2 000 adultes canadiens ont fait tester leur sang pour y mesurer le taux d'omégas-3, en fonction de l'Index Oméga-3 (O3I). Cet index classe les niveaux d'omégas-3 sanguins chez l'humain et leur assigne un niveau de risque de maladie cardiovasculaire en se basant sur ces niveaux (voir la Charte des Index Omégas-3). Cet index suggère que les humains doivent avoir un taux de 8 % ou plus d'omégas-3 dans leur niveau total d'acides gras pour minimiser le risque de maladie cardiovasculaire.⁵

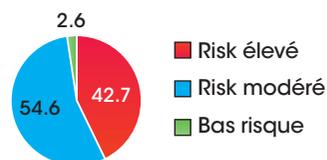
Index Omégas-3

EPA + DHA/Total d'acides gras dans les globules rouges

Pourcentage	Niveau de risque de maladie coronarienne
<4%	Risque élevé
4% - 8%	Risque modéré
>8%	Bas risque

Harris, William S. et al., "The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease?", Preventative Medicine, 39 (2004) 212-270.

Risque de maladie coronarienne en fonction de l'index d'omégas-3 (Population canadienne, âgée de 20-79 ans)⁶



Une étude canadienne a démontré que plus de 97 % des Canadiens ne se trouvent pas dans la catégorie optimale favorisant le bas risque de maladie coronarienne.

L'étude de Statistiques Canada a révélé des résultats préoccupants en regard du faible index d'omégas-3 dans la population canadienne. Moins de 3 % des sujets se trouvaient dans la catégorie à faible risque de maladie coronarienne (>8%). Données alarmantes : plus de 40 % des sujets présentaient des taux d'omégas-3 si bas qu'ils se classaient dans le groupe à haut risque de maladie coronarienne. Même parmi les Canadiens qui consommaient les 2 portions de poisson recommandées par semaine, seulement 7 % se classaient dans la catégorie à bas risque. Seulement 10 % de ceux qui prenaient des suppléments d'huile de poisson se classaient dans la catégorie à bas risque.⁶

Les Canadiens en général présentent de bas taux d'omégas-3 et, bien qu'ils consomment du poisson et des suppléments d'huiles de poisson pour augmenter leur niveau sanguin d'omégas-3, cela demeure insuffisant pour atteindre la catégorie à bas risque de maladie coronarienne.

Votre supplément d'huile de poisson vous permet-il vraiment de réduire votre risque réel de maladie coronarienne?

« ...Seulement 10 % des Canadiens qui prennent des suppléments d'huile de poisson se classent dans la catégorie à bas risque de maladie coronarienne... »⁶

Probablement pas.

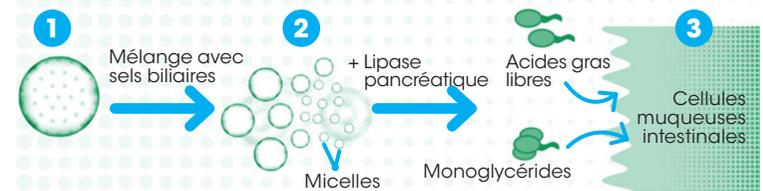
Comment faire pour augmenter l'index d'omégas-3 dans le sang?

La plupart des Canadiens qui consomment du poisson et des suppléments d'huile de poisson n'arrivent pas à atteindre le niveau adéquat d'omégas-3 sanguins pour éviter les maladies coronariennes... Comment cela est-il possible?

La réponse se trouve surtout au niveau de l'absorption. Alors que les omégas-3 sont des huiles, le corps humain est principalement constitué d'eau. Puisque l'eau et l'huile ne se mélangent pas facilement, il est difficile pour l'organisme d'absorber les omégas-3 de manière efficace.

Notre organisme tente d'émulsifier les acides gras avec les sels biliaires, pour les fragmenter par la suite en monoglycérides et en acides gras libres par l'action des enzymes, afin qu'ils soient absorbés dans le flux sanguin par les cellules muqueuses intestinales. Le succès de ce processus varie en fonction de l'état de santé des individus, ainsi que selon leur âge, leur race et la qualité de leur alimentation.

Absorption normale des omégas-3 chez l'humain



Seuls les monoglycérides et les acides gras libres sont absorbés dans les cellules muqueuses intestinales

Enfin... une innovation en matière d'efficacité des omégas-3!

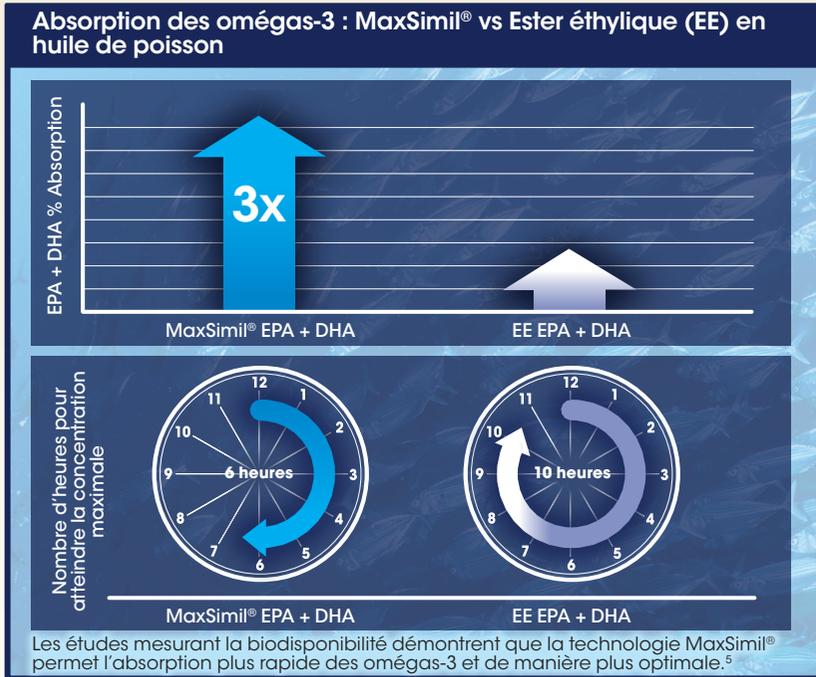


- ✓ Meilleure absorption
- ✓ Prouvée cliniquement
- ✓ Petite gélule plus facile à avaler
- ✓ Plus douce pour l'estomac
- ✓ Technologie canadienne

Pourquoi consommer les omégas-3 MaxSimil®?

- MaxSimil® présente une technologie de mise en gélules d'acides gras omégas-3 qui a été découverte et développée au Canada.
- MaxSimil® a pour base les huiles de poisson de la plus haute qualité, recueillies sur les côtes d'Amérique du Sud, puis traitées et purifiées en Norvège. Un procédé enzymatique biomimétique est ensuite appliqué pour créer une gélule de monoglycéride (MG) prête à être absorbée. Plus précisément, la technologie d'omégas-3 MaxSimil® imite les processus naturels de l'organisme et se présente sous une forme « pré-digérée » afin que votre organisme n'ait pas à engager ses propres processus de digestion.
- Étant un monoglycéride, MaxSimil® est prêt à l'absorption immédiate dans le petit intestin. Un essai préclinique a démontré que MaxSimil® permettait l'absorption des acides gras omégas-3 plus de 3 fois plus vite en comparaison avec d'autres suppléments d'huile de poisson de concentration similaire.⁷

- Il a été prouvé cliniquement que l'huile MaxSimil® est bien absorbée, même par les patients présentant des troubles d'absorption des gras. Les patients atteints de fibrose kystique ont vu leurs marqueurs inflammatoires considérablement réduits par la prise quotidienne de MaxSimil®.⁸
- Des études sont actuellement en cours pour identifier le dosage d'huile de poisson MaxSimil® requis pour augmenter les niveaux sanguins à 8% et plus, ce qui placerait ces patients dans la catégorie à bas risque de maladie coronarienne.
- En raison de son taux d'absorption supérieur, le supplément d'huile de poisson MaxSimil® peut aider au maintien de l'organisme chez les consommateurs qui sont déjà en santé. Il peut être encore davantage utile pour les populations souffrant de mauvaise absorption des nutriments : personnes âgées, personnes souffrant de conditions qui compromettent la digestion (fibrose kystique, maladie cœliaque, maladie de Crohn, etc).
- MaxSimil® est plus doux pour l'estomac et le système digestif que les huiles traditionnelles de triglycérides et les esters éthyliques. Les monoglycérides sont facilement absorbés et n'entravent pas le processus digestif.
- L'huile de poisson MaxSimil® est testée selon les normes IFOS (International Fish Oil Standards) pour en assurer l'efficacité et la protection contre les contaminants environnementaux.
- Les suppléments MaxSimil® procurent davantage d'acides gras omégas-3 dans la circulation sanguine, dans des gélules de plus petit format.



Huile de poisson couramment vendue (Ester éthylique) En gélules (portion individuelle)	Omég3X ^{MC} clinique Gélules MaxSimil® (portion individuelle)
EPA 400 mg	EPA 320 mg
DHA 200 mg	DHA 185 mg
Total EPA/DHA: 600 mg	Total EPA/DHA: 505 mg (équivalent à plus de 1,500 mg d'omégas-3 d'ester éthylique, grâce à la technologie d'absorption MaxSimil®)*
Taille de la gélule :	Taille de la gélule :
	
*Équivalence théorique basée sur les données d'absorption recueillies lors d'un essai pré-clinique, démontrant une capacité d'absorption approximative de 3 fois supérieure. Les résultats peuvent varier selon les individus.	

Références :

1. Mukhopadhyay, Rajendrani. 2012. "The discovery of essential fatty acids." ASBMB Today.
2. Roth, E.M. and Harris, W.S., 2010. Fish oil for primary and secondary prevention of coronary heart disease. Current atherosclerosis reports, 12(1), pp 66-72.
3. Swanson, D., Block, R. and Mousa, S.A., 2012. Omega-3 fatty acids EPA and DHA: health benefits throughout life. Advances in nutrition, 3(1), pp. 1-7.
4. "Eating Well with Canada's Food Guide". 2011. Health Canada.
5. Harris, William S. and Von Schacky, D. 2004. "The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease?", Preventative Medicine, 39, pp. 212-270.

6. "Omega-3 Index of Canadian Adults". 2015. Statistics Canada.

7. Brunet, Serge et al. "MaxSimil®: A novel, patented natural platform for enhanced absorption of omega-3s. Single dose, double-blind, 2-way crossover pilot pharmacokinetic study on healthy subjects under normal diet." Internal document.

8. Morin, Caroline et al. 2018. "The efficacy of MAG-DHA for correcting AA/DHA imbalance of Cystic Fibrosis patients" Marine Drugs, 16, p. 184.

9. Statistics Canada. Table 13-10-0394-01. Leading causes of death, total population, by age group.

10. Public Health Agency of Canada. "Heart Diseases in Canada".



Gélules d'oméga-3 d'huile de poisson 3X Certified Naturals^{MC}

Usage recommandé : Aide à soutenir/maintenir la santé cardiovasculaire normale. Contribue à réduire le sérum triglycérides/triacylglycérols (avec 2 gélules par jour). Aide à soutenir la santé cognitive et les fonctions cérébrales. Source d'acides gras oméga-3 pour le maintien de la santé globale.

Dose recommandée : Adultes et adolescents (12-17 ans) : prendre 1 à 3 gélules par jour. Adultes : prendre 2 à 3 gélules par jour pour réduire le sérum triglycérides/triacylglycérols. Enfants (6-11 ans) : prendre 1 à 2 gélules par jour.

Ingrédients médicinaux : Chaque gélule contient :

Huile de poisson	800 mg
Huile : anchois sauvages (Engraulidae-entiers), sardines sauvages (Clupeidae - entières) et maquereau sauvage (Scombridae- entier)	
Total d'acides gras oméga-3	525 mg
EPA(acideeicosapentaénoïque)	320mg
DHA (acidedocosahexaénoïque)	185 mg

Ingrédients non-médicinaux : Vitamine E (mélange de tocophérols) de tournesol et de graine de soja non-modifiée génétiquement, essence de citron naturelle, gélatine bovine, glycérine végétale, eau purifiée.

Entreposage : Garder dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas consommer ce produit si le sceau de sécurité du bouchon est endommagé.

Ne contient aucune saveurs artificielles, couleurs artificielles, maïs, gluten, blé, lactose, produits laitiers, agents de conservation artificiels, sucre ajouté, levures, ni éléments génétiquement modifiés.



MaxSimil est une marque déposée de Ingenutra Inc.
Brevets américains : 8119690, 8198324;
Brevets canadiens : 2672513, 2677670



Qualité vérifiée par IFOS (International Fish Oil Standards).
Visitez le www.ifosprogram.com pour plus d'informations et pour prendre connaissance des résultats des études et essais



Certified Naturals^{MC} est une nouvelle gamme de suppléments qui sélectionne uniquement les meilleurs ingrédients naturels, dont l'efficacité est reconnue cliniquement. De vrais ingrédients naturels, qui donnent de vrais résultats. Des formules brevetées, certifiées... pour votre santé.



www.certifiednaturals.ca

Questions et commentaires:

Pour le Québec :
Groupe Santé Inc.
groupe_sante2000@gmail.com



Hedley
Enterprises Ltd.

1-888-292-5660
info@hedleys.ca
www.hedleynutritionals.ca